

# МРИЯ

*Крым • отдых, восстановление и семейные впечатления*



**Внутри:** что понравилось в отеле, Японский сад, питание, Mriya Life, Dreamwood, удалённая работа и готовый ритм дня.

По материалам поездки весной 2025 года

# Мрия — место, где можно не выбирать между отдыхом и делами

По моему опыту, здесь легко собрать собственный сценарий поездки: утром заниматься здоровьем, днём работать с видом на море, а вечером гулять по паркам и возвращаться к вкусному ужину.

**Главное впечатление:** территория работает как отдельный курортный мир — море, парки, медицина, детские активности, рестораны и тихие места для ноутбука находятся рядом.



Вид на море и ландшафтную территорию курорта

## Кому подойдёт

- Тем, кто хочет совместить отдых и восстановительные процедуры.
- Семьям с детьми: есть Dreamwood и детское отделение медцентра.
- Тем, кто работает удалённо и ценит стабильный Wi-Fi, тишину и красивый вид.
- Любителям неспешных прогулок, садов и продуманной территории.

## Как может выглядеть день в Мрии

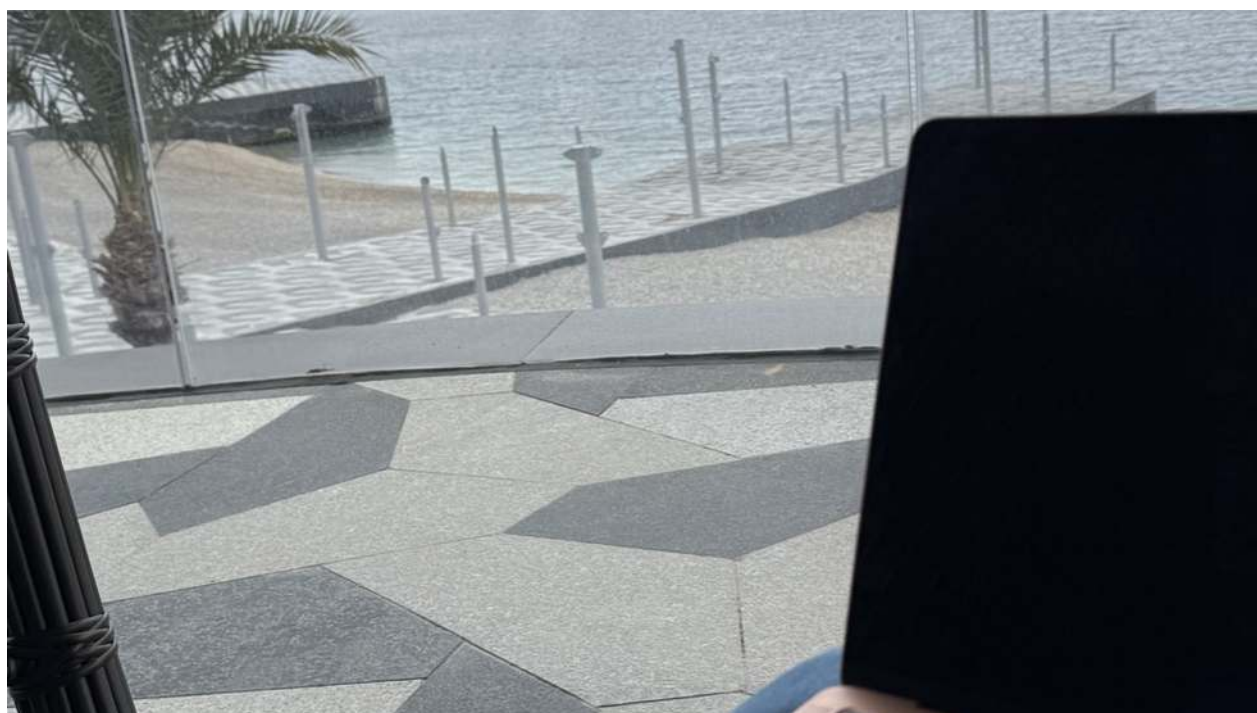
**07:00–09:00** Подъём, скандинавская ходьба и завтрак.

**09:00–13:00** Работа у моря: свежий воздух и шум волн помогают сосредоточиться.

**13:00–18:00** Обед и второй рабочий блок.

**После 18:00** Грязевые ванны, соляная пещера или другая назначенная процедура.

**19:00–23:00** Ужин, прогулка по парку и сон.



Рабочее место у моря — один из самых приятных сценариев поездки

Это не обязательное расписание, а удачный личный ритм: он помогал совмещать продуктивность и восстановление.

## Японский сад: идти обязательно

Сад создан в 2018 году потомственным японским архитектором Широ Накане. По данным публикации, он занимает 6 гектаров и считается крупнейшим японским садом в Европе. Его идея — пробуждение шести чувств: зрения, слуха, вкуса, осязания, обоняния и сознания.



Круглые камни над водой — один из самых узнаваемых видов сада

### Что посмотреть

- Сакура — особенно эффектно весной, когда одновременно цветут белые и розовые деревья.
- Озеро с карпами кои; корм можно было купить в сувенирном магазине.
- Чайный дом Бокай-Тей и чайная церемония.
- Дракониий водопад — символ начала жизни.
- Каменная тропинка «родзи», которая настраивает на тишину и созерцание.



Красные тории, море и цветущие деревья

**Совет:** лучше прийти без спешки и оставить минимум пару часов. Вне высокого сезона особенно тихо и атмосферно.

## Питание: разнообразно и действительно вкусно

В основном ресторане был большой выбор салатов и десертов, несколько гарниров, диетический и детский столы. Каждый день появлялось отдельное блюдо — например, жареная корюшка или филе утиной грудки.



Блюдо дня и открытая подача в ресторане

### Что запомнилось

- Утром готовили омлет и шакшуку, вечером — пасту.
- Был свежавыжатый сок.
- На завтрак подавали бокал просекко, вечером — бокал вина.
- Особенно запомнились синнабоны — по личному впечатлению, лучше фирменных.

**Важно:** набор блюд, напитков и формат питания зависят от тарифа и сезона — перед бронированием проверяйте актуальные условия.

## Mriya Life: восстановление для взрослых

Медицинский центр легко встроить в отпуск: сначала консультация, затем программа процедур. В личном расписании хорошо сочетались скандинавская ходьба, грязевые ванны и соляная пещера.



Вход в Mriya Life Centre

### Детское отделение

В поездке процедуры для ребёнка были доступны бесплатно при заранее подготовленной санаторно-курортной карте. Сначала проводил приём педиатр и составлял индивидуальную программу.

- Фангопарафин.
- Общеукрепляющий детский массаж.
- Жемчужная ванна.
- Амплипульстерапия.
- Скандинавская ходьба.
- Соляная пещера (галотерапия).

**Медицинская оговорка:** процедуры назначает врач с учётом противопоказаний. Условия включения в тариф и требования к документам обязательно уточняйте заранее.

## Dreamwood: активный день для семьи



Фототочка рядом с парком Dreamwood

### Что было в парке

- «Шахта 1771» — железная дорога через горные туннели.
- «Плющ» — башня свободного падения высотой 11 метров.
- «Кон-Тики» — качающееся «летающее бревно».
- Верёвочный парк с трассами разной сложности.
- Аквазона и водные горки.
- Мини-гольф по сказочным мотивам.
- «Купол» с квестами, робототехникой и интерактивными площадками.

**Что взять:** удобную обувь; для аквазоны — купальник и сменную одежду. Ограничения по росту и возрасту проверяйте на месте.

## Сыроварня: небольшой опыт, который запоминается

На мастер-классе показывают путь от молока до готового сыра, а затем дают попробовать результат. Это лёгкая активность для пары, семьи или компании друзей.



Мастер-класс в сыроварне

**Ориентир из поездки:** 3 500 ₽ с человека, продолжительность около 40 минут. Цена указана по публикации 2025 года и могла измениться.

**А если повезёт, за качеством будет следить местный шеф — кот Борис.**

# Практический чек-лист

## До бронирования

- Уточнить, что входит именно в ваш тариф: питание, процедуры, Dreamwood, трансферы.
- Проверить актуальные требования к санаторно-курортной карте.
- Заранее записаться на популярные процедуры и мастер-классы.
- Сохранить билеты и проверить время обратного отправления дважды.
- Если планируете работать — взять наушники, удлинитель и резервный интернет.

## Что взять

- Удобную обувь для большой территории.
- Спортивную одежду для ходьбы и активностей.
- Купальник и сменный комплект.
- Документы и медицинские выписки, если есть назначения.
- Тёплый слой и ветровку: у моря погода быстро меняется.



Маяк — один из постоянных ориентиров у моря

**Источник:** личные публикации Balu Travel о поездке в Мрию весной 2025 года. Цены, расписания, состав тарифов и медицинские условия проверяйте перед поездкой.