

# ЮЖНАЯ КОРЕЯ

## НЕДЕЛЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

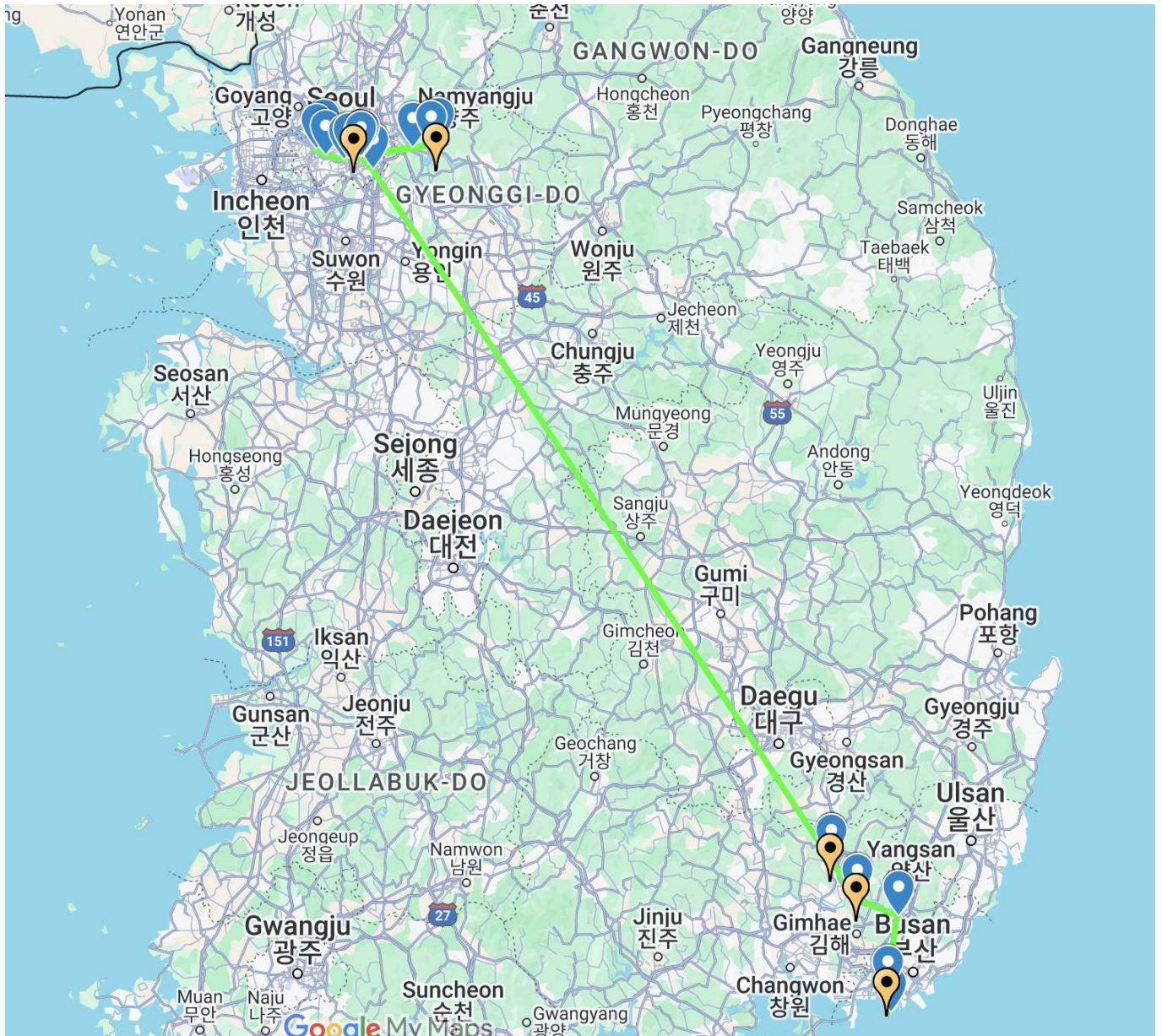


# Содержание

---

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Карта маршрута                             | 3  |
| День 1 — Пусан                             | 4  |
| День 2 — Dadaepo → Mulgeum                 | 6  |
| День 3 — Mulgeum → Miryang                 | 8  |
| День 4 — Miryang → Сеул · Cheongdam · COEX | 12 |
| День 5 — Сеул → Bloomvista                 | 14 |
| День 6 — Bloomvista → Сеул                 | 17 |
| Итоги поездки                              | 20 |

# Карта маршрута



## **День 1 — Пусан**

### **Почему посетить?**

- Любимое бесплатное вечернее шоу фонтана: приходят семьями.
- Прогулки по набережной и городским улочкам: за атмосферой Пусана.



Любимое бесплатное вечернее шоу фонтана — приходят семьями.



Фонтан — любимое бесплатное вечернее шоу: ставят стулья, приходят семьями. Дороги здесь очень крутые. Набережная Пусана — must-visit.

## **День 2 — Dadaepo → Mulgeum**

### **Почему посетить?**

- Красивые виды и комфортный маршрут.
- Есть где перекусить и сделать паузы по пути.



## **День 3 — Mulgeum → Miryang**

### **Почему посетить?**

- Красивые виды и комфортный маршрут.
- Есть где перекусить и сделать паузы по пути.



## 한국의 국물 요리

[ 펼치기 · 접기 ]

## 한국의 수산물 요리

[ 펼치기 · 접기 ]



추어탕

### 목차

1. 개요
2. 특징
3. 유래
4. 요리법



namu.wiki



## **День 4 — Miryang → Сеул (поезд) · Cheongdam · COEX**

### **Почему посетить?**

- Красивые виды и комфортный маршрут.
- Есть где перекусить и сделать паузы по пути.

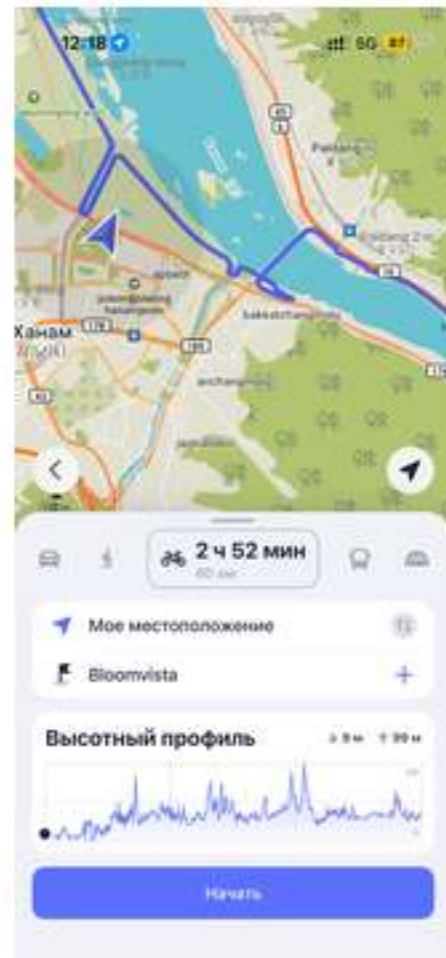




# День 5 — Сеул → Bloomvista

## Почему посетить?

- 65 км вдоль Хангана — ровно и красиво.
- Сплошная велодорожка + места для пауз.
- Финиш — Bloomvista с видом на реку.



## День 6 — Bloomvista → Сеул

### Почему запомнится?

- Возвращение вдоль Хангана — спокойный финальный ритм и красивые виды.
- Завтрак в Bloomvista с панорамой на реку — идеальный старт дня.
- По дороге — цветочные поля и кафешки на паузы.
- Финиш: сдача велосипедов и чувство выполненного квеста!





# FAQ — Частые вопросы

## Сезон для велоаездов

Оптимальное время — сентябрь–октябрь: тепло, но не жарко.

Весной возможны дожди, длинные аезды часто не рекомендуют.

## Инфраструктура

Маршрут ~693 км проходит по выделенным велодорожкам со знаком велосипеда.

Перед каждым подъёмом/спуском указаны градусы уклона.

За ~250 км лишь дважды пришлось слезать с велосипеда — короткие крутые участки ~100 м.

Покрывтие ровное, ливнёвки не мешают, мусора практически нет.

Туалетные домики примерно каждые 1 км: без раковин, с антисептиком; внутри «пена» для смыва.

Рядом часто есть питьевые фонтанчики; мы пили бутилированную воду, чтобы избежать адаптации.

Каждые ~10 км — кафе, ресторанчики и магазины 7-11.

## Уровень подготовки

На маршруте встречаются и профи-гонщики, и семьи с детьми.

Культура вежливая: при обгоне предупреждают голосом и благодарят.

Полезные фразы: joesonghabnida — «извините», gamsahabnida — «спасибо».

## Маршрут и темп (наш пример)

План был 100 км/день, но адаптировали под себя (обычно 20 км до работы, максимум 70 км по Вело-1 в Дубне).

- Пусан → Янсан — 20 км (≈3к/сутки)
- Янсан → Мирянг — 20 км (отель с ванной у окна ≈7к/сутки)
- Мирянг → поезд ~2 ч → Сеул + 10 км до отеля (≈10к/сутки)
- Сеул — 20 км по велодорожке
- Сеул → Bloomvista — 60 км
- Bloomvista → Сеул — 60 км

Итог: маршрут легко подстраивается под погоду и силы — комбинируйте с поездом.

GPX-треки маршрута:

<https://disk.yandex.ru/d/DfIOW1AAJRGxVg>

# Итоги поездки

Это было одно из лучших путешествий. Южная Корея — идеальная страна для велопоходов: ровные и безопасные велодорожки, продуманная навигация, места для отдыха и вода на каждом километре. Инфраструктура сделана для людей — едешь и наслаждаешься, а не борешься с маршрутом.

Логистика проста: упаковал велосипед в чехол — и уже в поезде; кафе и магазины в шаге от трека; ночёвки легко подобрать по пути. Главный вывод — брать комфортный темп, смело комбинировать участки с поездом и оставлять время на спонтанные остановки. Тогда маршрут становится по-настоящему вашим.